

## BOLETIN SEMESTRAL Agosto-Diciembre

### Índice:

1. Ansiedad en los niños por la manifestación del proceso de divorcio en los padres.
2. Diversificación de los eventos de ansiedad reguladas en las emociones.
3. Problemas de anorexia en las adolescentes.



### Curriculum del autor:

Maestría en psicoanalítica-Especialidad en terapia de pareja.

Docente e investigador-Publicación de la obra teoría e intervención en la psicoterapia psicoanalítica infantil y de la adolescencia.

Psicoterapeuta especializado en niños, adolescentes y parejas

DIRECCIÓN: BOLÍVAR 843, COLONIA POSTAL BENITO JUÁREZ, DF.  
www.psicologia-psicoanalisis.com rimaldae@yahoo.com.mx



## Ansiedad en los niños por la manifestación del proceso de divorcio en los padres.



La desintegración familiar a consecuencia del divorcio o la separación de los padres del niño, es el resultado de un proceso que se inicia antes de que se manifieste a una desintegración total.

Tanto la pareja como los hijos, se ven inmersos en una dinámica dolorosa, que dificulta en más de las veces, su comprensión y el planteamiento de recursos que faciliten su elaboración.

Cuando los padres toman la decisión de separarse, es porque la vida en común resulta conflictiva, teniendo como eje varias vertientes. Cuando la familia se desintegra, tanto los padres como los hijos, conllevan a una carga de sufrimiento no diferenciado, sin embargo los niños, en sus limitaciones obvias de comprensión de las motivaciones de los adultos, así como su muy particular interpretación de la realidad, se ven inmersos en sentimientos desconcertantes, atribuyéndose las causas de las desavenencias, incluso en los casos más graves, en donde la agresión y la injuria suele ser las vías de comunicación entre los padres. A raíz de estos conflictos los niños pueden manifestar algunos síntomas no apropiados en el desarrollo normal a nivel evolutivo, uno de ellos puede ser la ansiedad por la angustia a la separación. Según los criterios del manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales de la asociación psiquiátrica de los Estados Unidos define lo siguiente:

1. Angustia excesiva en las que el niño ve un cambio radical en casa, sobre todo de sus figura de apego, cuando hablamos de un divorcio, existen cambios y a consecuencia de eso puede generar en el niño una necesidad de sobreprotección muy grande en los padres, para eso conlleva en actitudes regresivas como no querer dormir sólo, problemas de enuresis sobre todo nocturna, terrores nocturnos y fobias sociales.
2. Resistencia persistente o negación de ir a la escuela por miedo a la separación.
3. Expresiones somáticas, o incluso ataques de pánico (dolores de cabezas, estómago, vómitos, insomnio). Las enfermedades virales pueden llegar a presentarse en episodios más severos a la normalidad viral que lleve la patología.

Dentro de estos criterios se podría llamar ya un problema real de ansiedad cuando sean persistentes por cuatro semanas, obteniendo una alteración en el funcionamiento social y escolar del niño.

El niño puede representar esos miedos por el hecho de ser abandonado ya que él no puede vivenciar los conflictos de la separación como los adultos, incluso el niño puede llegar a creer que es responsable de la situación, o que como sus padres se dejaron en su relación, a él le pueden hacer lo mismo. Las preguntas frecuentes por las que piensa el niño respecto al tema son las siguientes:

1. Nuestros padres se pelean porque me porté mal
2. Así como mis padres ya se dejaron de amar conmigo sucederá lo mismo.
3. Dejaré de ver a uno de mis padres, sobre todo el que se vaya de la casa.
4. Soy un niño diferente a los demás ya que mi familia no es igual a mis compañeros de clase.

Lo sugerido para llevar mejor un proceso de separación es que los padres puedan entender que sus decisiones no sólo preceden en su relación, sino con sus hijos, pensar que ellos entiendan que es una ruptura de la pareja no de los hijos, ya que a nivel psicológico pueden estar mal en sobrellevar el duelo. Si es difícil para los miembros de la familia el proceso del divorcio, lo recomendable es una terapia psicológica para ayudar no sólo a los padres, sino también a los hijos.



## Diversificación de los eventos de ansiedad reguladas en las emociones



La ansiedad se puede definir como un estado displacentero, manifestándose biológicamente y emocionalmente por un peligro real o fantaseado en el desarrollo psicológico del individuo. Puede ser variable la intensidad dependiendo del estímulo.

Según Freud la ansiedad primaria se presenta desde el nacimiento debido a que el niño es expulsado del vientre materno donde se sentía seguro y ser totalmente dependiente de la madre. Al momento de nacer se presenta con estímulos externos y experiencias ya sean agradables o desagradables.

Sin embargo dependerá del ambiente de los padres para generar mejores recursos de seguridad en el niño, conllevando a controlar las metas que se le presenten conforme cada etapa de desarrollo que se le presente, sin embargo sin en la infancia al niño le resulta difícil contar con los recursos psicológicos para discriminar los estímulos de forma favorable para no generar precursores de ansiedad, conforme vaya creciendo la ansiedad pueda formar parte de su personalidad, incluyendo ya en un periodo de adultez.

Según la teoría psicoanalítica puntualiza tres tipos de ansiedad comunes manifestadas ya como estructuras de personalidad en el adulto.

1. **Ansiedad Objetiva:** Equivale al medio externo, es decir un peligro real o un acontecimiento traumático que le permite al individuo estimularlo para realizar alguna acción de prevenir tal acontecimiento o si ya se presentó el evento tomar las herramientas necesarias para disminuir el peligro. Un ejemplo sencillo puede ser ingresar a la jaula de un león, la ansiedad que nos pueda ocurrir algo es no hacerlo.
2. **Ansiedad Neurótica:** Influye los pensamientos internos, a un nivel de fantasía, sin que necesariamente lo que se pueda percibir como temor pueda generarlo o sobre todo sea real, como origen puede ser por una experiencia traumática de la infancia, que se haya generado como una fobia que sea desplazada ya de adultos o un proceso de imitación de la familia o amistades cercanas, así el miedo se determina por las consecuencias que el impulso pueda manifestar que haya temor donde no debiera existir. Un ejemplo sencillo puede ser el miedo a enamorarme o tener una relación de pareja estable por pensar que me puede dañar a nivel emocional.
3. **Ansiedad Moral:** Se presenta por un sentimiento punitivo que emite al individuo un sentido culpa, castigo e inseguridad. La persona experimenta constantemente un pensamiento de fantasía donde siente que nada se merece o que no puedo hacer nada debido a que su autoestima no cuenta con los recursos de poder obtener lo que demanda. Como consecuencia a esta situación el manejo de sus impulsos se presentan como una prueba terrible y no puede afrontarlos debido a que son inflexibles a las restricciones contra ellos. Un ejemplo sencillo es pensar en que todas mis actividades laborales o académicas no fueron las correctas, inclusive si me felicitaron no lo llevo a sentir de forma positiva, obteniendo los recursos de la ansiedad.



## Problemas de anorexia en las adolescentes



Existen diversos temas variables que se puedan complementar, por un lado la anorexia considerada como un trastorno de alimentación que precede más en las adolescentes y mujeres jóvenes, y por otra parte los cambios psicológicos, sociales y biológicos que se dan dentro de la fase de la adolescencia. Se caracteriza por un complemento ante el trastorno de ingesta como los procesos que vive el adolescente, pudiendo conceptualizarse con los siguientes indicadores:

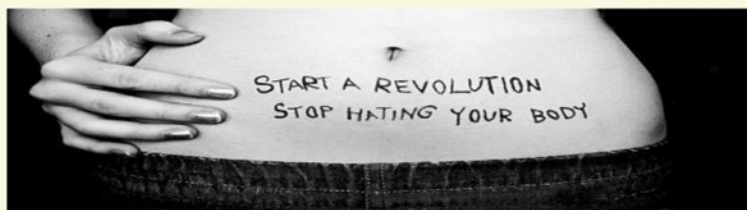
1. Rechazo a mantener el peso corporal o por encima del valor mínimo normal.
2. Miedo constante de un aumento de peso, generando una alteración pereceptual a nivel de fantasía en su imagen física.

Cuando hablamos de la adolescencia varios procesos incurren en su forma de percibir la vida, ya que la apariencia física sobre todo en las mujeres tiende a resaltar, esto puede combinarse con el rol de la familia que espera de su hijo (Se da más peso incluso a la imagen del aspecto físico que la forma de razonar o pensar)

Otra forma de expresión del trastorno es la imitación que las adolescentes ejercen ante sus iguales, para pertenecer a un grupo social e ir desarrollando su identidad, entonces si sus amigas tienden en tener el rechazo hacia la comida, el novio o su padre les dice que está muy subida de peso, esto puede generar que la persona tienda a desarrollar problemas de anorexia por la fragilidad que tiene de su identidad en ser aún una adolescente.

Los problemas característicos en la patología tienden a tener depresión, baja autoestima, miedo a la separación con los demás y además pensar que la persona en cualquier momento se puede ir con otra si llega a subir de peso, conllevando en que siempre duden de su pareja. Otros fenómenos psicológicos que también se presentan son la ansiedad, sentimientos con ideas obsesivas de la apariencia física, e incluso culpa auto dirigida hacia ella misma por comer más de lo esperado.

La fobia en la alimentación puede devenir desde pequeña con problemas de reflujo, no comer bien, o incluso enfermedades constantes a nivel estomacal, por eso la sugerencia con la madre desde pequeño es fomentarle el hábito correcto de la alimentación y su importancia, esto no basta con demostrarlo en palabras, sino que los mismos padres tengan hábitos para la comida, para que el niño lo interiorice como un esquema mental.



**DIRECCIÓN: BOLIVAR 843. COLONIA POSTAL BENITO JUÁREZ, DF.**  
[www.psicologia-psicoanalisis.com](http://www.psicologia-psicoanalisis.com) [rimaldaa@yahoo.com.mx](mailto:rimaldaa@yahoo.com.mx)